

10 UNGEWÖHNLICHE IMPULSE FÜR MEHR ÄSTHETIK IM ALLTAG

#1 MEHR NATUR

GEH RAUS UND SAMMLE WAS, ZUM BEISPIEL WILDKRÄUTER.
STELL EINE PFLANZE AN DEINEN SCHREIBTISCH.
ERSETZE NACH UND NACH PLASTIK DURCH HOLZ.

#2 MEHR EMOTIONALE BINDUNG

INTEGRIERE IN DEINEM LEBENSRAUM DINGE, DIE DU GESCHENKT BEKOMMEN HAST, AUS
DEINER KINDHEIT STAMMEN ODER FOTOS UND MITBRINGSEL.
VERSTECK DICH NICHT HINTER DEINEM HANDY, SUCH DEN PERSÖNLICHEN KONTAKT.

#3 MEHR BESONDERHEIT

NIMM DIE MIT GOLD VERZIERTE PORZELLAN-KANNE DEINER OMA FÜR DEIN TEERITUAL.
VERWENDE DEIN NEUES WERKZEUG, UM RENOVIERUNGSARBEITEN ZU MACHEN.
LIES DEINE BÜCHER, SCHLAG DARIN NACH UND MACH DARIN NOTIZEN.

#4 MEHR FUNKTION

WÄHLE DEINE „ALLTAGS-GENEGENSTÄNDE“ AUCH NACH IHREM DESIGN AUS.
NUTZE EINEN BÜROSTUHL, DER SCHÖN UND GLEICHZEITIG GUT FÜR DEINEN RÜCKEN IST.
NIMM DEN THERMOBECHER, DER ZU DEINER PAUSEN-BOX PASST UND SUPER WARM HÄLT.

#5 MEHR NACHHALTIGKEIT

ACHTE STETS AUF MATERIAL, QUALITÄT UND HERKUNFT – KAUFE HANDWERKSQUALITÄT.
BEVORZUGE SELBSTGEMACHTES BROT ODER KUCHEN.
BEHERZIGE DIE REGELN DER NACHHALTIGKEIT.

#6 MEHR ROUTINEN

MACH EINE MORGENMEDITATION, EINE YOGA-EINHEIT ODER EINE ABEND-JOGGING-RUNDE.
TRINK JEDEN NACHMITTAG EINE TASSE KAFFEE AUF DEM BALKON.
PFLEGE DEINE PFLANZEN UND REDE MIT IHNEN.

#7 MEHR ABENTEUER

MACH DEINEN WOCHENEINKAUF MAL MIT DEM BOLLERWAGEN.
KOCH EINE NEUES GERICHT MIT EINER ZUTAT, DIE DU NOCH NIE VERWENDET HAST.
SCHLAFE AUF DEM BALKON ODER PUTZE WIE PIPPI LANGSTRUMPF.

#8 MEHR KREATIVITÄT

STATT ZU FERNSEHEN, BAUE, MALE ODER SCHREIB LIEBER ETWAS.
STATT INSTAGRAM REELS ZU SCHAUEN, KREIERE LIEBER EINEN EIGENEN POST –
MIT KONZEPT, RECHERCHE UND TEXT.

#9 MEHR PAUSE

SETZ DICH EINFACH MAL AUF EINE BANK UND SCHAU IN DIE FERNE.
GEH INS MUSEUM ODER HÖRE MUSIK.

#10 MEHR SCHÖNHEIT

RICHE DEINEN SCHREIBTISCH NICHT NUR FUNKTIONAL EIN, SONDERN AUCH INSPIRIEREND.
DRAPIERE DEIN ABENDESSEN WIE IM RESTAURANT.
SUCH DIR BEWUSST EINEN FILM AUS, DIMM DAS LICHT UND MACH DIR POPCORN.