

7 IMPULSE FÜR EIN ECHTES ZUSAMMEN

Eine nicht allzu lang zurückliegende Pandemie, Kriege, nationale und internationale Regierungswechsel, vorgezogene Neuwahlen, unzählige Klima- und Umweltkatastrophen, Gewalttaten, Hass und Hetze sowie Demonstrationen lassen uns fragen, wie wir unsere Welt wieder heilen können. Leider neigen wir viel zu häufig dazu, die Verantwortung für Krisen und Missstände auf übergeordnete Systeme wie Politik und Wirtschaft oder einfach auf „andere“ zu übertragen. Und im Gegenzug vergessen wir, dass jeder einzelne von uns etwas zu einem echten ZUSAMMEN und zu einer besseren Welt beitragen kann. Vielleicht liegt es daran, dass wir unsere Selbstwirksamkeit und die Wirksamkeit des ZUSAMMENS viel zu sehr unterschätzen. Doch jeder von uns ist Teil eines übergeordneten Systems und wenn jeder Einzelne bei sich anfängt, dann sind wir plötzlich Viele. Einzelne Handlungen, wie freundlich sein oder das Rad, statt dem Auto zu nutzen, haben unmittelbare Wirkung – „ich sehe und weiß, dass ich etwas Gutes getan habe. Das tut mir gut und andere sehen das auch, werden inspiriert und werden ebenfalls aktiv“. Durch eigenes aktiv werden, werden wir zum Vorbild, zum Multiplikator und zahlen so auf unser ZUSAMMEN und eine intakte Welt ein. ZUSAMMEN entsteht die größere Wirkung – sowohl messbar (es verändert sich was), als auch in der Wahrnehmung für andere (wir sind Vorbild). Wir sind davon überzeugt, dass wir ZUSAMMEN mehr bewirken können und möchten euch daher sieben simple Impulse geben, um unser ZUSAMMEN zu stärken.

#1 DURCH GESPRÄCHE UND ZUHÖREN SCHAFFT MAN GEGENSEITIGES VERSTÄNDNIS UND VERTRAUEN. NIMM DIR ZEIT, JEMANDEM WIRKLICH WIRKLICH ZUZUHÖREN, OHNE SOFORT REAGIEREN ZU MÜSSEN ODER ZU WERTEN.

#2 TOLERANZ & OFFENHEIT ERWEITERN UNSEREN HORIZONT UND FÖRDERN UNSER VERSTÄNDNIS FÜR ANDERE. VERSUCHE EINE DEINER ANSICHTEN ZU EINEM BESTIMMTEN THEMA AUS EINEM ANDEREN BLICKWINKEL ZU BETRACHTEN ODER DICH IN JEMANDEN HINEINZUVERSETZEN, DER DIESES THEMA ANDERS SIEHT ALS DU.

#3 ZUVERLÄSSIGES HANDELN ZEIGT DIE WERTSCHÄTZUNG GEGENÜBER DER SACHE ODER DER PERSON. ACHE DARAUF, VEREINBARUNGEN EINZUHALTEN.

#4 DANKBARKEIT AUSDRÜCKEN STÄRKT DAS MITEINANDER. ZEIGE JEMANDEN DEINE WERTSCHÄTZUNG DURCH EIN „DANKE“ – DIESE KLEINE NACHRICHT ODER GESTE SCHENKT STETS FREUDE UND ANERKENNUNG.

#5 DEINE POSITIVE EINSTELLUNG MOTIVIERT UND HAT EINE ANSTECKENDE WIRKUNG. VERSUCHE BEWUSST EINE POSITIVE HALTUNG IM ALLTAG EINZUNEHMEN, ZU LÄCHELN ODER EINFACH OPTIMISTISCH AUF HERAUSFORDERUNGEN ZU BLICKEN.

#6 EIN AUFEINANDER ACHTEN UND AUFMERKSAM SEIN MACHEN SICHTBAR, WIE WICHTIG EINEM ANDERE SIND. VERSUCHE DURCH AUFMERKSAMKEIT PROAKTIV ANDEREN ETWAS GUTES ZU TUN – SEI ES DER PLATZ IM BUS ODER EINFACH BEIM TRAGEN HELFEN.

#7 „TEILEN IST DAS NEUE HABEN“ – TEILEN FÖRdert UNSER BEWUSSTSEIN FÜR GEMEINSAMEN NUTZEN. MAN KANN VIELES TEILEN: SEINE WOHNUNG, SEIN WERKZEUG, SEIN AUTO ODER EINE KUCHENFORM – WAS KANNST DU MIT ANDEREN TEILEN?

Jeder kleine Schritt zu einem stärkeren ZUSAMMEN zählt. Wenn man bei sich anfängt und Vorbild ist, ziehen andere mit. Man soll die Verantwortung nicht von sich weisen. Ganz nach dem Motto „Jeden Tag eine gute Tat!“ (Zitat von Robert Baden Powell, Gründer der Pfadfinder-Bewegung) können wir ZUSAMMEN unser gesellschaftliches Zusammenleben verbessern. Aus diesem ZUSAMMEN heraus Konflikte minimieren, unser Klima stabilisieren und für eine zufriedenerere Welt sorgen.

An sich selbst sowie an gemeinschaftlichen Strukturen zu arbeiten – sei es im Privaten, in der Arbeit, im Verein oder in bürgerlicher Gemeinschaft – ist eines unserer Anliegen, um die wir uns bei Querfeld.Design annehmen, denn: „Allein ist man schnell, zusammen kommt man weit.“ (Afrikanisches Sprichwort).

BUCHEMPFEHLUNG: „Zusammen“ von Ronja von Wurmb-Seibel, die uns mit ihrem Buch zu diesem Impuls inspiriert hat.